



平成28年度 5月 よていにんだてひょう



志木市立志木第四小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2日 エネルギー640kcal・タンパク質17.8g	3日 憲法記念日 エネルギー541kcal・タンパク質17.4g	4日 みどりの日 エネルギー640kcal・タンパク質17.8g	5日 こどもの日 エネルギー640kcal・タンパク質17.8g	6日 = こどもの日のお祝い献立 エネルギー541kcal・タンパク質17.4g
表示の説明				
9日 エネルギー636kcal・タンパク質34.9g	10日 エネルギー562kcal・タンパク質23.7g	11日 エネルギー608kcal・タンパク質28.2g	12日 エネルギー657kcal・タンパク質21.0g	13日 エネルギー647kcal・タンパク質29.3g
16日 エネルギー567kcal・タンパク質31.6g	17日 エネルギー626kcal・タンパク質19.0g	18日 エネルギー570kcal・タンパク質22.5g	19日 エネルギー640kcal・タンパク質17.8g	20日 エネルギー640kcal・タンパク質17.8g
23日 エネルギー784kcal・タンパク質27.3g	24日 エネルギー603kcal・タンパク質30.3g	25日 エネルギー559kcal・タンパク質23.2g	26日 エネルギー618kcal・タンパク質24.9g	27日 エネルギー607kcal・タンパク質33.1g
30日 エネルギー647kcal・タンパク質27.8g	31日 エネルギー632kcal・タンパク質20.7g	5月の給食目標 しごと てばや 仕事は手早く せきにな も 責任を持ってしましよう		

◆今月から献立表が変わりました。盛り付け図(配膳の仕方)・エネルギー・タンパク質・食品3群分類によるはたらき(赤・黄・緑)を記載してあります◆

