



給食だより

令和4年4月号 志木市立志木第四小学校



ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて志木第四小学校の新年度がスタートしました。今年も安全でおいしい給食づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



こんなことに気をつけて献立を作成しています

学校給食では成長期にある子どもたちに、望ましい食生活を身につけることができるように、次のような点に注意しながら献立を作成しています。

①栄養のバランスを考えています

・文部科学省で決められた栄養摂取基準に添って、献立を作成しています。【(増補)日本食品標準成分表】

②食品の安全性に気をつけています

- ・化学調味料・インスタントルウの類は使っていません。(だしは、煮干・削り節・だし昆布・とりがら・とんこつでとっています)
- ・良質で安全な食品素材を使い調理するようにし、加工食品はできるだけ使わないようにしています。やむを得ず使う時は、内容成分を確認しています。
- ・野菜・果物は、安全性を確認した国産のものを使うようにしています。



③食文化を伝えられるように努力しています

- ・日本に伝わる行事食や各地の郷土料理を取り入れ、日本の食文化の素晴らしさを伝えています。
- ・現在の食生活で見落とされがちな魚・大豆(製品)・小魚・いも類や乾物等を取り入れるようにしています。
- ・野菜・果物・魚などは、できるだけ地元の旬のものを使用し、季節感を出すように心がけています。

④その他



- ・子どもたちに味の食体験ができるように、いろいろな調理方法を取り入れ、なるべく多くの食品を使うようにしています。
- ・健康面を考慮し、素材の味を伝えることができるように薄味を心がけています。
- ・給食に変化や楽しみをもたせるために、セレクト給食やリクエスト献立なども実施予定です。



給食に関するお願いとお知らせ



給食費

給食費は1ヶ月4400円です。月によって給食日数は違いますが、1年間の平均で算出しております。(1年生の4月分は5月に合算になります。) お支払い方法は自動引き落としです。

給食停止と返金

病気などで5日間以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、申請することにより、給食を停止して給食費を返金することができます。事前に、担任を通じてご連絡ください。

給食着

給食着は、その週の当番にあたった児童が家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯とアイロンがけをお願いします。ほころびがありましたら、繕っていただけるとありがたいです。

献立表

毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、食材の関係で、献立が変更になることもあります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、担任まで、お申し出ください。

給食セット

(ナフキン・ハンカチ・マスク)

給食を衛生的に食べるための、必需品です。給食袋に入れて毎日用意をお願いします。 ※箸・スプーン・フォークは給食室で準備します。

令和4年度 志木市学校給食実施計画

- 1学期 4月13日(水)～7月15日(金)
- 2学期 8月31日(水)～12月19日(月)
- 3学期 1月12日(木)～3月16日(木)

※上記、年間実施計画は、学校行事等により減り、一人当たり180回となる予定です。



給食調理について

今年度も調理業務はシダックス大新東ヒューマンサービスの

8名の調理員さんです。

村山 千賀子さん(チーフ)、内村 奏廣さん、植田 新さん、
仙北 由美子さん、仲村 和子さん、竹田 美代子さん、前田 幸子さん、
須釜 和世さん、学校栄養士は、横山 道代です。よろしくお願いいたします。
安全第一で、真心を込めたおいしい給食作りをまいります。

