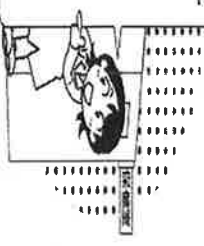


すくすく

志木市立志木志木第四小学校 保健室 H29.4.10

4月の保健目標 自分の体を知ろう



～進級、おめでとうございます～

はじめまして、**養護教諭**の織田穂穂子です。
みなさんが**元気**で**楽しい**学校生活を送ってほしいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。
あなたのことを、いろいろおしえてくださいな。

- 学校医・薬剤師の先生方です。
- 内科医 蓼沼先生 (たで内科リニック)
 - 歯科医 鳥飼先生 (鳥飼歯科医院)
 - 眼科医 清河先生 (清河眼科)
 - 耳鼻科医 江原先生 (江原耳鼻科)
 - 薬剤師 相神先生 (三上薬局)
 - *健康診断や環境衛生検査などで、お世話になります。



保健室の3つのやくそく

- 保健室では、ケガをした人や、気分がすぐれない人に、手当てをします。
- 1 保健室へ行くときは、たんじんの先生におはなしてから行きます。
 - 2 保健室では、静かに過ごします。からだの具合が悪く休んでいる人もいます。
 - 3 保健室を使うときには、自分のことを言葉で伝えます。

けがをしたとき

- ② こんなけがをしました。
- ③ いた
- ④ どこで
- ⑤ なにをしていて

びょうきのとき

- ② からだのどこが
- ③ こんなふう具合がわるい
- ④ いつから



保護者の皆様へ

～早寝・早起き・朝ご飯・スッキリランチ～

新学期、新しいクラスで、学校生活での不安や緊張があることと思います。お子さんの様子や健康状態などをよく見て、話を聞いてあげてください。また、睡眠や栄養、排便にも気をつけていただき、毎日元気に登校できるように、配慮をお願いいたします。朝、体調がすぐれないときや、37度以上ある場合などは無理をさせず、欠席させていただきます。

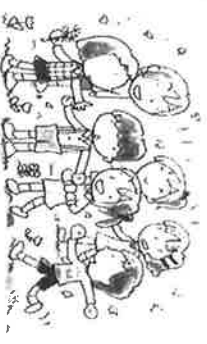
感染症にかかったら…

インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜなどの感染症にかかったら、医師の許可が得るまで「出席停止」になります。(欠席にはなりません。) 学校(担任)から証明書をお渡しします。登校するときにお子さんに持たせてください。用紙は、本校のHPからもダウンロードできます。

学校で大きなケガをしたら…

学校管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、こちらを申請してください。掛け金は全額志木市が負担しています。保険診療の合計が1500円を超えたときに医療費とお見舞加算分が出ます。学校のけがで通院し、該当する場合は担任までお知らせください。手続き用紙等をお渡しいたします。ただし、保険外診療等は対象になりません。1500円未満の場合は志木市子ども医療費助成制度を利用します。ご不明な点は保健室までお知らせください。

健康診断スケジュール



みなさんが健康で1年をすごせるように健康診断を行います。
世界でたったひとつの、大切な自分の体のようすを知る、大事な行事です。
健康診断のルールを守って、みんなが気持ちよくできるように受けましょう。

月	日	曜	実施内容	1年	2年	3年	4年	5年	6年	準備することなど
10	月	曜	救急カード・保健調査票返却		○	○	○	○	○	ケガ番号等 記入もれに注意し、早めの提出にご協力ください。
11	火	曜	救急カード・保健調査票配布	○						早めのご提出にご協力ください。
12	水	曜	発育測定				○	○	○	体育着 (髪型に注意)
13	木	曜	発育測定	○	○	○				体育着 (髪型に注意)
14	金	曜	視力検査 フッ化洗口申込書配布	○	○	○	○	○	○	メガネを使う人は忘れずに！ 早めのご提出にご協力ください。 記入もれのないように。早めのご提出にご協力ください。
17	月	曜	心臓検診問診票配布	○						メガネを使う人は忘れずに！
18	火	曜	視力検査		○					メガネを使う人は忘れずに！
19	水	曜	視力検査			○				メガネを使う人は忘れずに！
20	木	曜	歯科検診	○	○	○				朝食後歯みがきして行こう！
21	金	曜	視力検査					○	○	メガネを使う人は忘れずに！ 早めのご提出にご協力ください。
21	金	曜	結核検診問診票配布 色覚検査希望調査配布	○	○	○	○	○	○	他学年希望者は、連絡帳にその旨お書きください。
24	月	曜	尿検査容器配布	○	○	○	○	○	○	寝る前にトイレに準備。
25	火	曜	尿検査提出	○	○	○	○	○	○	朝一番の尿をとる。しっかり尿たを開けてラッドセルへ。
26	水	曜	尿検査提出 予備日							25日に忘れた人は、朝一番の尿をとる。
27	木	曜	運動器検診全体説明	○	○	○	○	○	○	すこやかタイムにて。お家でも練習しておこう。
27	木	曜	歯科検診				○	○	○	朝食後歯みがきして行こう！
28	金	曜	聴力検査	○	○					小さい音も聞きます。耳そっじをしておこう。
1	月	曜	聴力検査			○				鼻をかんでおこよ。
2	火	曜	耳鼻科検診	○	○	○	○	○	○	体育着
8	月	曜	心臓検診	○						他学年で希望した人も、午前中にする予定です。
9	火	曜	色覚検査				希望者			該当者のみ
10	水	曜	聴力再検査	○	○	○				該当者のみ
17	水	曜	運動器検診事前検査							該当者のみ。体育着。
18	木	曜	眼科検診	○	○	○	○	○	○	顔を洗って行こう！
22	月	曜	内科検診				○			体育着
23	火	曜	心臓検診予備日							体育着 (職員引率)
23	火	曜	内科検診		前回の来校者					体育着
29	月	曜	尿二次検査容器配布	○	○					該当者のみ
30	火	曜	尿二次検査提出							該当者のみ
30	火	曜	内科検診				○	○	○	体育着
10	土	曜	歯科衛生士による保健指導	○			○		○	持ち物確認！はぶらし・「うが」・手鏡・フエツカサ・洗濯ばさみ
23	木	曜	背柱側わん検診					○		体育着体育帽
30	金	曜	背柱側わん検診予備日					前回の来校者		体育着 (職員引率)
4	火	曜	結核検診 (ツ判)							該当者のみ (保護者付き添い)
6	木	曜	結核検診 (判定)							該当者のみ (保護者付き添い)
7	火	曜	結核検診 (エックス線)							該当者のみ (職員引率)

*治療や検査が必要な人にはお知らせの用紙を渡します。早めに受診し、学校に結果をお知らせください。

*個々の結果については健康診断が終わります。統計上男女別の番号を使うため、普段の出席番号と違うことがあります。

*保健関係の書類は、統計上男女別の番号を使うため、普段の出席番号と違うことがあります。